



Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 7 jours.

Pré requis : avoir suivi la formation technicien certifié en hypnose ou être en cours de formation.
Le praticien est le passeport pour le maître-praticien en hypnose.

Objectif :

- Conduire une séance de A à Z.
- Approfondissements de la transe.
- Communication avec l'inconscient : les suggestions hypnotiques.
- Hypnose ericksonienne et initiation à l'hypnose elmanienne.

Méthode pédagogique :

Exposé - documents pédagogiques (informations + protocole) - Démonstration pédagogique - Mise en situation par exercice pratique en sous-groupe. Travail à faire chez soi sous forme d'exercice.

Programme :

- Catalepsie du bras – lévitation avec exercices.
- Traitement du stress, traitement de la douleur. Principe.
- Traitement de la douleur avec induction par concentration de la pensée.
- Indicateurs de la transe hypnotique (perceptibles par l'opérateur).
- Repérer les indicateurs de la transe. *[Exercice]*.
- Signes conscients et signaling inconscient : communiquer avec le sujet.
- Signes : communication volontaire. *[Exercice]*.
- Signaling ou signaux idéomoteurs. *[Exercice]*.
- Booster l'estime de soi et la confiance en soi sous hypnose *[Principe et exercice]*.
- Auto-hypnose, positive self hypnosis. *[Principe et exercice]*.
- Sortir une personne de la transe hypnotique.
- Approfondissement et sortie de transe :(Avec lévitation du bras ou catalepsie). *[exercice]*.
- La communication dans le cadre de l'hypnose.
- La communication verbale, para verbale et non verbale de l'hypnose : maîtrise du langage.
- Traitement de l'insomnie : le sommeil - métaphore - situations et histoires imbriquées.
- Traitement de l'insomnie et la communication à l'inconscient *Exercice]*.
- Traitement du surpoids : informations - exemple de script - *exercice*.
- Les suggestions hypnotiques plusieurs exercices sur l'art de manier les suggestions.
- Hypnose Elmanienne :
 - Définition.
 - Prétalk.
 - Induction : la « To pretend induction »

Certification :

Évaluation : Une journée consacrée à l'évaluation au cours de laquelle le stagiaire doit être en mesure de réaliser une séance de A à Z en appliquant l'ensemble des techniques du technicien et du praticien.

Inscription :

Par téléphone au 01 73 70 52 56 ou Sur le site www.france-hypnose-formation.com ou Par mail à contact@france-pnl.com