



Formation résolument pratique : de nombreux exercices seront proposés après démonstration par l'enseignant. A l'issue de cette formation, les stagiaires maîtrisent une séance complète d'hypnose... de A à Z, ils sont capables de mettre un sujet en transe profonde.

Cette formation permet d'acquérir des connaissances solides (savoir) et un haut niveau de compétence (savoir-faire).

**Lieu de la formation :** Paris X, 130 rue La Fayette - 1<sup>er</sup> étage

**Durée :** 7 jours.

**Pré requis :** avoir suivi la formation technicien certifié en hypnose.

Le praticien est le passeport pour le maître-praticien en hypnose.

## Objectif :

**Connaissances :** acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation.

**Améliorer sa manière de communiquer** en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne.

**Compétences :** apprendre à faire. Transe hypnotique, approfondissement de la transe, auto-hypnose.

## Voici les grandes lignes de ce que vous apprendrez :

- Catalepsie du bras – lévitation avec exercices.
- Traitement du stress, traitement de la douleur. Principe.
- Traitement de la douleur avec induction par concentration de la pensée.
- Indicateurs de la transe hypnotique (perceptibles par l'opérateur).
- Repérer les indicateurs de la transe. *[Exercice]*.
- Signes conscients et signaling inconscient : communiquer avec le sujet.
- Signes : communication volontaire. *[Exercice]*.
- Signaling ou signaux idéomoteurs. *[Exercice]*.
- Booster l'estime de soi et la confiance en soi sous hypnose *[Principe et exercice]*.
- Auto-hypnose, positive self hypnosis. *[Principe et exercice]*.
- Sortir une personne de la transe hypnotique.
- Approfondissement et sortie de transe : (Avec lévitation du bras ou catalepsie). *[exercice]*.
- La communication dans le cadre de l'hypnose.
- La communication verbale, para verbale et non verbale de l'hypnose : maîtrise du langage.
- Traitement de l'insomnie : le sommeil - métaphore - situations et histoires imbriquées.
- Traitement de l'insomnie et la communication verbale, para verbale et non verbale *[Exercice]*.
- Traitement du surpoids : informations - exemple de script - *exercice*.
- Les suggestions hypnotiques plusieurs exercices sur l'art de manier les suggestions.
- Hypnose Elmanienne :
  - Définition.
  - Prétalk.
  - Induction : la « To pretend induction »

## Certification :

Évaluation : Une journée consacrée à l'évaluation au cours de laquelle le stagiaire doit être en mesure de réaliser une séance de A à Z en appliquant l'ensemble des techniques du technicien et du praticien.

**Inscription :** Par téléphone au 01 73 70 52 56 ou Sur le site [www.france-hypnose-formation.com](http://www.france-hypnose-formation.com) ou Par mail à [contact@france-pnl.com](mailto:contact@france-pnl.com)