



Formation résolument pratique : de nombreux exercices seront proposés après démonstration par l'enseignant. A l'issue de cette formation, les stagiaires maîtrisent une séance complète d'hypnose... de A à Z, ils sont capables de mettre un sujet en transe profonde.

Cette formation permet d'acquérir des connaissances solides (savoir) et un haut niveau de compétence (savoir-faire).

Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 6 jours .

Pré requis : avoir suivi la formation technicien certifié en hypnose.

Le praticien est le passeport pour le maître-praticien en hypnose.

Objectif :

Connaissances : acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au delà de la formation.

Améliorer sa manière de communiquer en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne.

Compétences : apprendre à faire. Transe hypnotique, approfondissement de la transe, auto-hypnose.

Voici les grandes lignes de ce que vous apprendrez :

- Catalepsie du bras – lévitation avec exercices.
- Traitement du stress, traitement de la douleur. Principe.
- Traitement de la douleur avec induction par concentration de la pensée.
- Indicateurs de la transe hypnotique (perceptibles par l'opérateur).
- Repérer les indicateurs de la transe. *[Exercice]*.
- Signes conscients et signaling inconscient : communiquer avec le sujet.
- Signes: communication volontaire. *[Exercice]*.
- Signaling ou signaux idéomoteurs. *[Exercice]*.
- Booster l'estime de soi et la confiance en soi sous hypnose *[Principe et exercice]*.
- Auto-hypnose, positive self hypnosis. *[Principe et exercice]*.
- Sortir une personne de la transe hypnotique.
- Approfondissement et sortie de transe : (Avec lévitation du bras ou catalepsie). *[exercice]*.
- La communication dans le cadre de l'hypnose.
- La communication verbale, para verbale et non verbale de l'hypnose: maîtrise du langage.
- Traitement de l'insomnie : le sommeil - métaphore - situations et histoires imbriquées.
- Traitement de l'insomnie et la communication verbale, para verbale et non verbale *[Exercice]*.
- Traitement du surpoids : informations - exemple de script – *exercice*.
- Les suggestions hypnotiques plusieurs exercices sur l'art de manier les suggestions.

Certification :

Évaluation : Une journée consacrée à l'évaluation au cours de laquelle le stagiaire doit être en mesure de réaliser une séance de A à Z en appliquant l'ensemble des techniques du technicien et du praticien.

Inscription :



- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site www.france-hypnose-formation.com
- Par mail à contact@france-pnl.com