

*La découverte des valeurs et leur hiérarchie permet de comprendre ce qui nous motive, donne un sens à notre vie. Les obstacles inconscients sont conscientisés et donnent un éclairage parfois inattendu. Le changement est appréhendé avec lucidité et efficacité.*

*Les techniques élégantes, performantes développées dans cette formation sont particulièrement efficaces pour soi et pour accompagner les autres, les aider à changer, se réorienter professionnellement.*

**Prérequis :** Être technicien certifié en PNL.

**Durée :** 12 jours.

**Lieu de la formation :** Paris X, 130 rue La Fayette - 1<sup>er</sup> étage

## Objectif

- Approfondir les capacités à communiquer avec soi-même et avec les autres.
- Accéder à ses valeurs, ses ressources, son potentiel pour atteindre ses objectifs, réaliser ses buts.
- Aider les autres à atteindre leurs buts en accord avec ce qu'ils sont vraiment.
- Changer les habitudes profondément ancrées.
- Gérer ses conflits intérieurs, faire des choix respectueux de ce que l'on est.
- Mieux communiquer pour désamorcer les conflits et obtenir ce que l'on veut.

## Programme

- **La motivation :** Aller au cœur de sa motivation, agir sur les ressorts de sa motivation (valeurs, critères, croyance, sa vision, sa mission, son projet de vie...
- **La communication :** Développer ses aptitudes à communiquer, accompagner des personnes.
- **Les niveaux logiques :** “booster” sa motivation par l'utilisation des ancrages spatiaux..
- **Les positions de perception :** Une version plus puissante qu'en technicien pour résoudre les conflits.
- **Le SCORE :** Un nouvel outil puissant de clarification d'objectif en partant d'un problème.
- **Résoudre ces conflits internes :** Recadrage en 6 points - Squash visuel - Négociation entre 2 parties.
- **Métaprogrammes :** Comprendre son mode fonctionnement, agir efficacement sur ses “automatismes”.
- **Les croyances :** Nos croyances sur nous-mêmes et sur les autres impactent fortement sur notre vie. (prophéties prédictives). Comment agir et reconsidérer les croyances qui nous limitent.
- **Qu'est-ce qui fait que nous renforçons notre** modèle du monde ou à l'inverse que nous sommes capable de le revisiter ?
- **La restructuration d'histoire de vie.** Certaines décisions prises très tôt dans l'enfance impactent sur notre vie quotidienne et ceci malgré nous.
- **Les stratégies mentales :** Le point sur nos bonnes et nos mauvaises stratégies
- **La double dissociation :** Le traitement des phobies et des séquelles traumatiques.
- **Le swish :** lorsqu'une image interne déclenche une sensation déplaisante.

## Déroulement

Quatre modules de 3 jours en semaine, 6 modules de 2 jours en week-end.

Le praticien est le passeport pour le maître praticien.

**Certification :** Évaluation sur deux jours par exercices.

## Inscription :



- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site [www.france-pnl.com](http://www.france-pnl.com)
- Par mail à [contact@france-pnl.com](mailto:contact@france-pnl.com)