

# Programme de formation

## Maitre-Praticien certifié en HYPNOSE

<b>OBJECTIFS</b>	<p><i>Pratique : Cette formation est résolument pratique, elle fait suite à la formation "Praticien en hypnose" et va beaucoup plus loin dans tous les aspects.</i></p> <p><i>Autonomie : permettre aux stagiaires de progresser bien au-delà de la formation.</i></p> <p><i>Créativité : apprendre à créer et à utiliser des métaphores pour s'adapter en permanence au sujet (essence même de l'hypnose éricksonienne).</i></p> <p><i>Connaissances : acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation.</i></p> <p><i>Compétences : transe hypnotique, approfondissement de la transe, auto-hypnose.</i></p> <p><i>Communication : améliorer sa manière de communiquer en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne. Apprendre à parler à l'inconscient... le grand décideur</i></p>
<b>PRE-REQUIS</b>	Praticien certifié en hypnose.
<b>MODALITES D'ACCES A LA FORMATION</b>	Aucune
<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>	<p><i>L'un des buts de cette formation est d'apprendre à être utilisationnel, être capable de « fabriquer » une séance d'hypnose en fonction de la demande du sujet.</i></p> <p>✚ <i>Une formation très axée sur la pratique.</i></p> <p>✚ <i>Des connaissances approfondies en hypnose...</i> <i>Tout ce qu'il faut savoir pour avoir une pratique de haut niveau :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Abréaction... les susciter, les éviter, les gérer...</i></li><li>➤ <i>Pacing, mirroring respiratoire.</i></li><li>➤ <i>Techniques d'aversion.</i></li><li>➤ <i>Amnésies... provoquées, spontanées.</i></li><li>➤ <i>La confusion.</i></li><li>➤ <i>Le lâcher prise.</i></li><li>➤ <i>L'effet placebo.</i></li></ul> <p>✚ <i>Une approche positive :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>L'esprit est un grand guérisseur.</i></li><li>➤ <i>"Primum non nocere": comment ne pas "s'envoyer" de suggestions négatives... celles qui peuvent même nous rendre malade.</i></li><li>➤ <i>Daniel Araoz.</i></li><li>➤ <i>Émile Coué.</i></li></ul> <p>✚ <i>Hypnose éricksonienne :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>L'hypnose utilisationnelle.</i></li><li>➤ <i>Booster sa créativité... une méthode.</i></li><li>➤ <i>Le langage de l'inconscient.</i></li><li>➤ <i>Les suggestions.</i></li><li>➤ <i>Les métaphores.</i><ul style="list-style-type: none"><li>☞ <i>Apprendre à construire des métaphores.</i></li><li>☞ <i>Métaphores de Milton Erickson.</i></li><li>☞ <i>Métaphores thérapeutiques - comment les construire.</i></li><li>☞ <i>Métaphores analogiques de Gordon.</i></li></ul></li><li>➤ <i>Le storytelling.</i></li><li>➤ <i>Les symboles.</i></li></ul> <p>✚ <i>Accroître sa puissance personnelle :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>Mettre sa puissance personnelle au service du sujet.</i></li><li>➤ <i>Prendre de la hauteur pour ne pas dominer.</i></li><li>➤ <i>Comment accroître sa présence, son charisme.</i></li><li>➤ <i>Induction minimaliste.</i></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>Hypnose et douleur</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les indications.</li> <li>➤ Hypnose et douleur : comment ça marche ?</li> <li>➤ La douleur... nous pouvons aller beaucoup plus loin ! <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Douleur aiguë.</li> <li>☞ Douleur chronique.</li> </ul> </li> <li>➤ Hypno-sédation, hypno-anesthésie.</li> </ul> </li> <li>✚ <u>Auto-hypnose</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auto-hypnose pour soi.</li> <li>➤ Savoir enseigner l'auto-hypnose à une personne que l'on accompagne (ex douleurs)</li> </ul> </li> <li>✚ <u>Hypnose chez l'enfant</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Protocole général chez l'enfant.</li> <li>➤ Spécificité.</li> <li>➤ Énurésie.</li> </ul> </li> <li>✚ <u>Hypnose et réparation</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La vengeance de l'inconscient.</li> <li>➤ La technique du pardon.</li> </ul> </li> <li>✚ <u>Techniques régressives</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jusqu'où ? Pourquoi ? Comment ? Limites ?</li> <li>➤ Techniques.</li> </ul> </li> <li>✚ Aller beaucoup plus loin sur les suggestions.</li> <li>✚ Faire plus d'exercices thérapeutiques : techniques PNL sous hypnose.</li> <li>✚ Et... bien d'autres choses. Les enseignants en hypnose ont à cœur de vous faire partager leurs connaissances et leurs compétences dans les différents domaines de l'hypnose</li> </ul>
DUREE	14 jours soit 98 heures
PROFIL DES INTERVENANTS	Enseignants en hypnose.
ÉVALUATION	Contrôle continue selon grille d'évaluation
NOMBRE DE PARTICIPANTS	9 à 18 participants
DATE (selon calendrier)	Voir calendrier ci-joint.
LIEU (selon calendrier)	<u>Centre de formation</u> : 130 rue La Fayette 75010 Paris
MOYEN PÉDAGOGIQUE	Documents pédagogiques –exercices par groupe de trois - Paperboard
COÛT DE FORMATION	Particuliers : 2.310 € TTC Professionnels : 2.800 HT / 3.360 TTC
FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION	Certificat de Maître-Praticien certifié en HYPNOSE