

# Programme de formation

## Praticien certifié en HYPNOSE

OBJECTIFS	<p><b>Connaissances</b> : acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation. Améliorer sa manière de communiquer en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne.</p> <p><b>Compétences</b> : apprendre à faire. Transe hypnotique, approfondissement de la transe, auto-hypnose</p>
PRE-REQUIS	<p>Avoir suivi la formation de technicien certifié en hypnose. Le praticien est le passeport pour le maître-praticien en hypnose</p>
MODALITES D'ACCES A LA FORMATION	<p>Aucune</p>
PROGRAMME DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Catalepsie du bras – lévitation avec exercices.</li><li>➤ Traitement du stress, traitement de la douleur. Principe.</li><li>➤ Traitement de la douleur avec induction par concentration de la pensée.</li><li>➤ Indicateurs de la transe hypnotique (perceptibles par l'opérateur).</li><li>➤ Repérer les indicateurs de la transe. [Exercice].</li><li>➤ Signes : conscients et signaling inconscient : communiquer avec le sujet.</li><li>➤ Signes : communication volontaire. [Exercice].</li><li>➤ Signaling ou signaux idéomoteurs. [Exercice].</li><li>➤ Booster l'estime de soi et la confiance en soi sous hypnose [Principe et exercice].</li><li>➤ Auto-hypnose, positive self hypnosis. [Principe et exercice].</li><li>➤ Sortir une personne de la transe hypnotique.</li><li>➤ Approfondissement et sortie de transe :(Avec lévitation du bras ou catalepsie). [Exercice].</li><li>➤ La communication dans le cadre de l'hypnose.</li><li>➤ La communication verbale, para verbale et non verbale de l'hypnose : maîtrise du langage.</li><li>➤ Traitement de l'insomnie : le sommeil - métaphore - situations et histoires imbriquées.</li><li>➤ Traitement de l'insomnie et la communication verbale, para verbale et non verbale [Exercice]</li><li>➤ Traitement du surpoids : informations - exemple de script – exercice.</li><li>➤ Les suggestions hypnotiques plusieurs exercices sur l'art de manier les suggestions</li></ul>
DUREE	<p>6 jours soit 42 heures</p>
PROFIL DES INTERVENANTS	<p>Formateurs et Enseignants en hypnose.</p>
ÉVALUATION	<p>Contrôle continue selon grille d'évaluation</p>
NOMBRE DE PARTICIPANTS	<p>9 à 18 participants</p>
DATE	<p>Voir calendrier ci-joint.</p>
LIEU	<p>(selon calendrier) <u>Centre de formation</u> : 130 rue La Fayette 75010 Paris</p>
MOYEN PÉDAGOGIQUE	<p>Documents pédagogiques – exercice par groupes de trois- Paperboard</p>
COUT DE FORMATION	<p>Particuliers : 1.080 € TTC Professionnels : 1.320 € HT / 1.584 € TTC</p>
FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION	<p>Certificat de Praticien certifié en HYPNOSE</p>