

Programme de formation : **Technicien en HYPNOSE**

OBJECTIFS	A l'issue de cette formation, les stagiaires <u>maîtrisent une séance complète d'hypnose</u> ... de A à Z, ils sont capables de mettre un sujet en transe profonde. Formation résolument pratique : de nombreux exercices seront proposés après démonstration par l'enseignant. Dès le début de la formation, les stagiaires apprennent et mettent en pratique les différents stades et composants de l'hypnose. Acquisition de connaissances solides (savoir) et un haut niveau de compétence (savoir-faire)
PRE-REQUIS	<i>Aucun.</i>
MODALITES D'ACCES A LA FORMATION	<i>Aucune</i>
PROGRAMME DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Hypnose et auto-hypnose.</i> ➤ <i>Que peut-on faire avec l'hypnose, exemples pratiques.</i> ➤ <i>Hypnose moderne : hypnose éricksonienne, nouvelle hypnose.</i> ➤ <i>Relaxation progressive - Hypnose : le logos, le corps et l'esprit - [exercice].</i> ➤ <i>Séance d'hypnose : déroulement.</i> ➤ <i>Hypnose éricksonienne : grandes lignes. Milton Erickson.</i> ➤ <i>Accompagnement éricksonien dans un souvenir agréable - [exercice].</i> ➤ <i>Travail personnel « exercice chez soi ». Accompagnement éricksonien</i> ➤ <i>Acceptation/suggestion/réalisation en hypnose Ericksonienne.</i> ➤ <i>La voix : utilisation en hypnose de sa voix.</i> ➤ <i>Indicateurs externes de la transe hypnotique. [Exercice].</i> ➤ <i>L'induction (généralité) : Différentes formes d'induction.</i> ➤ <i>Phase préalable à l'induction : le cadrage : [exercice].</i> ➤ <i>Sortie de la transe hypnotique.</i> ➤ <i>Créer les conditions de confort et bien être : [exercice].</i> ➤ <i>L'induction par concentration sensorielle(VAKO)e: [exercice].</i> ➤ <i>Accompagnement par concentration sensorielle, travail personnel.</i> ➤ <i>"The dream machine" – booster ses chances de réussite avec l'hypnose [exercice].</i> ➤ <i>Induction par un lieu de sécurité : [exercice].</i> ➤ <i>Catalepsie – lévitation.</i> ➤ <i>Approfondissement de la transe.</i> ➤ <i>Traitement de la douleur ; trouble de l'endormissement ; traitement du stress ; arrêt du tabac ; booster ses chances de réussite ; estime de soi - confiance en soi...</i>
DUREE	<i>8 jours soit 56 heures</i>
PROFIL DES INTERVENANTS	<i>Formateurs et Enseignants en hypnose</i>
ÉVALUATION	<i>Contrôle continue selon grille d'évaluation</i>
NOMBRE DE PARTICIPANTS	<i>9 à 18 participants</i>
DATE	<i>Voir calendrier ci-joint.</i>
LIEU	<i>(selon calendrier) : <u>Centre de formation</u> : 130 rue La Fayette 75010 Paris</i>
MOYEN PÉDAGOGIQUE	<i>Documents pédagogiques – exercice en sous-groupes de trois - Paperboard</i>
COÛT DE FORMATION	<i>Particuliers : 1.320 € TTC Professionnels : 1.600 € HT / 1.920 € TTC</i>
FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION	<i>Certificat de Technicien certifié en HYPNOSE</i>